

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Предмет	Ритмика
Уровень образования	Среднее общее (10-11 класс)
Разработчики программы	Учитель ритмики Тихонова В.Н.
Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none"> - ФБУП 2004 г. (приказ Минобрнауки РФ от 9.03.2004 г. №1312); - СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. N189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных
Реализуемый УМК	<ul style="list-style-type: none"> - Лифиц И.В.Ритмика: Учебное пособие. Изд-во Просвещение.2010г. - Конова Е.В. « Методическое пособие по ритмике» Учебное пособие. Изд-во. Просвещение.2011г. - Ж.Фирилева, А.Рябчиков, О.Загрядская «Ритмика в школе. Третий урок физической культуры»,Феникс: Высшее образование, 2014г.
Цели и задачи изучения предмета	<p>Цель - способствовать эстетическому развитию подрастающего поколения через хореографию, улучшение состояния здоровья, повышение функциональных возможностей организма.</p> <p>Задачи учебного предмета «Ритмика» на уровне среднего общего образования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать эстетическому развитию и самоопределению обучающихся используя средства искусства танца; - обеспечить эмоциональную разгрузку обучающихся, посредством смены деятельности обучающего процесса; - обеспечить формирование и сохранение правильной осанки, силы, выносливости; - прививать интерес к урокам ритмики и к хореографическому искусству; - развивать гармоническое единство танцевальных и музыкальных способностей, внимания, памяти, познавательных процессов, мышления и воображения; - развить художественно-образное, ассоциативное мышление через такие понятия как: пластика, координация, жест, мимика; - развитие осмысленности и выразительности в исполнении спортивных и танцевальных движений; - развить потребность двигательной активности, как основы здорового образа жизни.
Срок реализации программы	2 года
Место учебного предмета в учебном	Базовый курс 10 класс- 34 часа (1 час в неделю)

плане	11 класс – 34 часа (1 час в неделю)
Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику)	<p>В результате изучения предмета «Ритмика» обучающиеся должны:</p> <p>знать/понимать</p> <ul style="list-style-type: none"> • правила и способы планирования систем индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности; • психофункциональные особенности собственного организма; • индивидуальные способы контроля за развитием адаптивных свойств организма; • способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью; • правила личной гигиены, профилактики травматизма. <p>уметь</p> <ul style="list-style-type: none"> • осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий; • соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями; • управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения. <p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; • активной творческой жизнедеятельности, выбора и формирования здорового образа жизни.