



ГБОУ «Белгородский инженерный
юношеский лицей - интернат»

Алкоголизм - проблема современного общества

Цикл бесед о здоровьесбережении

* **Алкоголизм** - заболевание, разновидность токсикомании характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него. Негативные последствия алкоголизма могут выражаться психическими и физическими расстройствами, а также нарушениями социальных отношений лица, страдающего этим заболеванием.

* **Причины развития алкоголизма.**

Существует множество причин, при которых человек может пристраститься к алкоголю. Это может быть стресс в результате эмоционального конфликта, тяжелая утрата (например, смерть близкого), сложности на работе. Алкоголизму способствует депрессивный характер личности с низкой самооценкой, недовольство своими действиями и поступками. Имеет значение наследственный фактор, а также различные факторы окружающей среды и культуры.

*Симптомы алкоголизма.

Злоупотребление спиртным влияет на способность человека принимать повседневные решения, делает его безответственным. Алкоголики могут не ходить на работу или не посещать занятий, у них возникают сложности в общении. На конечных стадиях алкоголизма они оказываются неспособными позаботиться даже о себе.

Первые признаки алкоголизма можно заподозрить, если человек:

- употребляет спиртное с целью забыть обо всех проблемах,
- выпивает по утрам или в одиночку,
- в состоянии опьянения может нанести вред себе или окружающим,
- нуждается во все большем и большем количестве спиртного,
- теряет контроль над собой.



- * Хронический алкоголизм - заболевание, характеризующееся физическими и психическими расстройствами, изменением личности.
- * Симптомы: заболевание развивается постепенно, незаметно для окружающих и самого пьющего и расценивается сначала как вредная привычка. Один из ранних симптомов - исчезновение рвотного рефлекса при сильном опьянении.
- * Наиболее постоянным признаком хронического алкоголизма является похмельный синдром: прием алкоголя на следующий день после опьянения небольших доз алкоголя снимает такие расстройства, как тошнота, головная боль, общая разбитость.
- * Алкоголизм- это не та проблема, которую можно легко решить дома, однако врач тоже не всегда может помочь.
- * Любой метод лечения должен быть направлен на изменение поведения алкоголика.
- * Болезнь поддается лечению, но в очень редких случаях человек может справиться с ней самостоятельно. Хотя выздоровление должно прийти изнутри, решительный толчок часто приходит извне.
- * Алкоголику нужны импульс, обратная связь и поддержка родственников, друзей или сослуживцев.

* Алкоголь и подростки

Ученые всего мира на протяжении почти сорока лет все громче и тревожнее заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение - детей, подростков, молодежь. Речь идет о все возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними.

Так в США 91% 16-летних учащихся употребляют алкогольные напитки. В Канаде около 90% учащихся 7-9-х классов употребляют спиртные напитки. В ФГР 1% детей в возрасте 8-10 лет в состоянии опьянения задерживается полицией.

Поражая внутренние органы, подростковый алкоголизм становится причиной изменений головного мозга, которые появляются уже через 3-4 года после знакомства молодого человека с алкоголем.

Именно органическим повреждением мозга объясняется лживость, неуживчивость, конфликтность подростков - больных алкоголизмом, они не признают себя ни в чем виноватыми, скрывают свои пагубные привычки и только любыми путями стремятся достать спиртное. Они с трудом общаются со сверстниками и в то же время легко находят общий язык с членами "алкогольных компаний".

Мотивы употребления подростками 12-16 лет спиртных напитков

Алкоголь и материнство

Неумолимые цифры свидетельствуют: во всем мире после второй мировой войны отмечается массовое приобщение женщин к употреблению алкогольных напитков.

Более высокий темп роста алкоголизма среди женщин, чем среди мужчин, "омоложение" женского алкоголизма означают, что алкоголизм как заболевание в первую очередь угрожает женщинам молодого, детородного возраста, что в свою очередь приводит к тяжелым для общества последствиям. Во-первых, страдает здоровье самих женщин, во-вторых, "здоровье", и благополучие семей, в-третьих, общество несет непоправимый урон, потому что рождаются больные, нежизнеспособные дети.

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает и нормальное функционирование ее половых органов.

Известный советский исследователь С. З. Пашенков наблюдал в течение 5 лет 3300 пациенток, лечившихся по поводу хронического алкоголизма. У 85,3% из них имелись различные хронические заболевания, причем 40,6% женщин страдали заболеваниями половой сферы.

В целом у женщин, злоупотребляющих алкогольными напитками, в 2,5 раза чаще, чем у непьющих, отмечаются различные гинекологические заболевания.

- * Алкоголизм пагубно влияет на процессы воспроизводства населения. По некоторым данным, среднее количество аборт, приходящихся на женщину в семьях, где мужчина систематически употребляет алкоголь, в 2-2,5 раза выше, чем в благополучных. Употребление алкоголя в период беременности приводит к внутриутробным дефектам развития плода. У этих детей впоследствии отмечаются умственная отсталость, патологическая гиперактивность, нарушение внимания.



* По данным ВОЗ, алкоголизм и связанные с ним заболевания, являющиеся причиной смерти, уступают лишь сердечно-сосудистым заболеваниям и злокачественным новообразованиям. Отмечается прямая зависимость уровня смертности от заболеваний, связанных с алкоголизмом, и количества потребляемого алкоголя на душу населения. Статистическое обследование в США показало, что средний уровень смертности систематически пьющих людей почти в два раза выше, чем непьющих. Злоупотребление алкоголем, по данным американских авторов, сокращает продолжительность жизни примерно на 20 лет.



* Влияние злоупотребления алкоголем на заболевания внутренних органов общеизвестно. Хотя оно не вызывает у человека каких-либо специфических поражений внутренних органов (за исключением печени), нет ни одного органа, ни одной физиологической системы, на которые бы алкоголь не оказывал отрицательного влияния. Особенно значительные нарушения наблюдаются со стороны печени. Описаны хронические алкогольные гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, энтероколиты. Считается, что одним из факторов, способствующих возникновению рака желудка, является злоупотребление алкоголем. В возникновении сердечно-сосудистых заболеваний большой удельный вес принадлежит злостной алкоголизации — чаще возникают гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, мозговой инсульт. Хронические бронхиты, эмфизема легких распространены в 3-4 раза чаще у больных алкоголизмом, чем среди населения в целом. Алкоголизм и туберкулез легких — довольно частое сочетание, причем туберкулез у больных алкоголизмом имеет вялое течение, нередко с развитием необратимых изменений.

- * Алкоголь оказывает отрицательное действие на нервную систему. Изменения со стороны вегетативной нервной системы наблюдаются уже на самых ранних стадиях алкоголизма.
- * Название ряда заболеваний нервной системы убедительно показывает их связь со злоупотреблением алкоголем – алкогольные психозы, алкогольная эпилепсия, алкогольная энцефалопатия, алкогольные полиневриты, приводящие к нетрудоспособности и высоким затратам на лечение алкоголизма.
- * Взаимосвязь алкоголизма и семейных конфликтов широко отображена в зарубежной и отечественной литературе. По данным исследователей, основным мотивом бракоразводных дел, возбуждаемых по инициативе женщин, является пьянство мужа. В семьях алкоголиков чаще встречается и физическое насилие по отношению к детям. У таких детей появляются фобии, низкая самооценка, нарушения социализации.

