



**ГБОУ «Белгородский инженерный  
юношеский лицей - интернат»**

# **СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА**

Цикл бесед о здоровьесбережении

**Информирован —  
значит, защищен.**



В 1988 году ВОЗ  
(Всемирная организация  
здравоохранения)  
приняла решение -  
Всемирный день борьбы  
со СПИДом будет  
отмечаться ежегодно  
1 декабря.

Самая дешевая и  
эффективная мера  
борьбы с этой болезнью -  
санитарное просвещение  
и информирование  
населения.

---

**СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА**

**1 ДЕКАБРЯ -  
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ ПРОТИВ  
СПИДА.**

**15 мая - Всемирный  
день памяти жертв  
СПИДа.**

# ЧТО ТАКОЕ

# СПИД?

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром - потому что существует большое количество признаков, симптомов, осложнений, связанных с заболеванием.

Приобретенный - заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом.

Иммунодефицит - иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться инфекциям.

*Таким образом, СПИД - не болезнь в собственном смысле этого слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.*

**Является  
ли СПИД  
заразным  
заболеванием?**

**СПИД является заразным  
заболеванием.**

**СПИД – последняя  
(терминальная) стадия  
ВИЧ – инфекции.**

**Вирус, попадая в другой  
организм, заражает его.**



# Кто такие вирусы?

Мельчайшие, лежащие на грани живого и неживого вирусы (от лат *Virus* – «яд») иногда выделяют в отдельное царство *Vira*.

По поводу их происхождения существует немало гипотез.

Одни учёные считают, что вирусы – потомки бактерий. Структура, их упростилась в результате приспособления к паразитическому существованию.

Другие предполагают, что далёкими предками вирусов были клеточные органоиды – митохондрии, хлоропласты и т. д.

Наконец, третьи склонны рассматривать вирусы как часть генома – суммы всех генов нормального организма.

Вирусы представляют неклеточную форму жизни. Они состоят из небольшого количества ДНК или РНК, заключенного в белковую оболочку.

Вне клеток живых организмов вирусы жить не могут, поэтому, попадая во внешнюю среду, они переходят в кристаллическое состояние.

## ОДНОЗНАЧНЫ ЛИ ПОНЯТИЯ ВИЧ И СПИД?

---

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – это вирус, который передаётся от человека к человеку определёнными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.

ВИЧ – инфекция – это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

СПИД – это синдром Приобретённого Иммунного Дефицита. Это последняя (терминальная) стадия ВИЧ – инфекции.

## **КАК ВИЧ ПЕРЕХОДИТ В СТАДИЮ СПИДА?**

**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) является поздней стадией ВИЧ-инфекции (вируса иммунодефицита человека). Через несколько недель после заражения ВИЧ иногда повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются красные пятна на коже.**

Но такие признаки бывают не всегда, а если появляются, то быстро исчезают.

Через несколько месяцев или лет снижается иммунитет. ВИЧ поражает главные клетки иммунной системы — лимфоциты.

В результате СПИД проявляется в виде опухолей, либо инфекций. Через 3-10 лет после заражения человек может умереть.



## Что такое тест на ВИЧ?

Поставить диагноз ВИЧ-инфекции может только врач на основании клинических данных и положительного лабораторного исследования крови на вирус иммунодефицита.

Уже через 5 дней после заражения в крови появляются специфические антитела против вируса ВИЧ, которые можно обнаружить.

Эта реакция проявляется наиболее ярко между второй и седьмой неделями.

Человек сдает кровь из вены, её отвозят на станцию переливания крови (там есть лаборатория СПИДа).

Сам тест очень сложный, но длится всего несколько минут.

Тестом определяется в крови человека наличие специфических белков (антител) на присутствие в организме вируса СПИДа.

Результат теста может быть положительным (если такие антитела присутствуют) или отрицательным (если таких антител нет).

Положительный результат теста свидетельствует о том, что человек болен.

**Можно ли по  
внешнему виду  
определить,  
заражен  
человек ВИЧ  
или нет?**



**Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания.**

**В течение этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым, но при этом может передать этот вирус другим.**

**Таким образом:**

- можно получить ВИЧ, даже не подозревая этого;**
- можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.**

## **Каковы клинические проявления СПИДа?**

**Инфицирование ВИЧ ещё не означает заболевание СПИДом.**

**У большинства зараженных людей в течение 3-5 лет, а у многих даже до 12 лет протекает стадия бессимптомно, во время которой носитель опасен, т. к. может заразить других.**

**У многих зараженных развивается «симптомокомплекс, родственник СПИДу», который проявляется увеличением лимфоузлов, поносом, лихорадкой, ночным потом, стоматитом, целым рядом инфекций (грибки, герпес). Чем дальше длится этот симптомокомплекс, тем больше риск развития активной формы СПИДа.**

**Проявления СПИДа разнообразны: поражение центральной нервной системы (вплоть до хронического менингита и слабоумия), а также лейкозы и образование опухолей.**

## Существуют ли какие-либо способы лечения ВИЧ-инфекции?

До сих пор медицина не может найти лекарство против СПИДа.

Существующие средства могут только поддерживать здоровье и замедлить течение болезни, но не прекратить её совсем.



Создание же вакцин против СПИДа — дело, по-видимому, столь же сложное, как и создание вакцин против гриппа, ввиду большой изменчивости вируса. ВИЧ обладает уникальной изменчивостью, которая в 5 раз превышает изменчивость вируса гриппа и в 100 раз выше, чем у вируса гепатита В. Лечение пока малоэффективно (основной препарат — азидотимидин).

Поскольку надежных лекарственных препаратов для лечения СПИДа до сих пор нет, смертельный исход для всех этих людей практически предопределен.

## В чём состоит сложность лечения ВИЧ-инфекции?

АнтиСпид-препараты  
воздействуют на  
определенные  
ферменты вируса, в  
связи с чем  
прекращается его  
размножение. К  
сожалению, полностью  
излечить больного с  
помощью лекарства  
пока невозможно.

Дело в том, что вирус СПИДа  
встраивается в геном клетки  
различных органов и его оттуда  
не вытащить.

С помощью препаратов можно  
добиться того, чтобы вирус  
исчез из крови.

Свободных частиц нет, он не  
заражает новые клетки,  
но все равно сохраняется в  
организме; и как только прием  
препарата прекращается, вновь  
появляется в крови.

# **ВИЧ не передаётся:**

- Контактно-бытовым путём.
- Москитами, комарами, пчёлами, осами, блохами.
- Через слюну и слёзную жидкость, не содержащие кровь.
- Через общие стаканы, вилки, фрукты, бутерброды.
- Во время чихания и кашля.
- Через поцелуй.
- Через одежду.
- При пользовании ванной, туалетом.



**Берегите  
себя!**