

Со временем настроение, самочувствие становятся зависимыми от приема пива, круг интересов, знакомств, контактов постепенно сужается, ограничивается, человек спивается.



Иллюзия безвредности пива очень опасна. Все больше говорят о пивном алкоголизме, который не менее опасен, а отличается от водочного тем, что развивается в 3-4 раза быстрее и тяга выпить сильнее.

НЕОБХОДИМО ЗАДУМАТЬСЯ, ЕСЛИ:

- человек выпивает больше 1 литра пива в день, часто собирается с друзьями, чтобы расслабиться в компании янтарного напитка;
- раздражается и злится, если не выпьет;
- жалуется на здоровье;
- становится обладателем «пивного» животика;
- не может расслабиться, уснуть без допинга-пива;
- появляется желание с утра опохмелиться.

Любители пива редко обращаются к наркологам. Чаще они приходят в поликлиники с жалобами на сердце, печень, желудок. И при обследовании устанавливается главная причина всех несчастий – **чрезмерное употребление пива.**

Как и все алкогольные напитки, пиво таит в себе опасность, которую не стоит недооценивать.

Во многих странах мира становится не модным пить пиво. В молодежной среде должно выработаться твердое убеждение в том, что вредно и что полезно для здоровья.



ВЫБЕРИ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

ОГКУЗ особого типа
«Областной центр медицинской профилактики»
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В»
тел. (4722) 52-90-13, 52-91-25



Департамент
здравоохранения
и социальной защиты
населения
Белгородской области

ПИВО –



ЭТО АЛКОГОЛЬ!

г. Белгород

Велика ли опасность нескольких кружек пива для взрослого мужчины? Можно ли пить пиво женщинам и подросткам?

Обществу навязывается мнение о «лёгкости» и «безвредности» пива. Пивная реклама - везде и ежедневно! Её аудитория - молодёжь, которая пока не пристрастилась к водке, пиву, тонизирующим напиткам, важно убедить молодых сделать первый глоток! Легче всего заставить человека начать травить себя пивом.



Исследования подтверждают опасность любого алкогольного яда для организма человека, и пива в первую очередь.

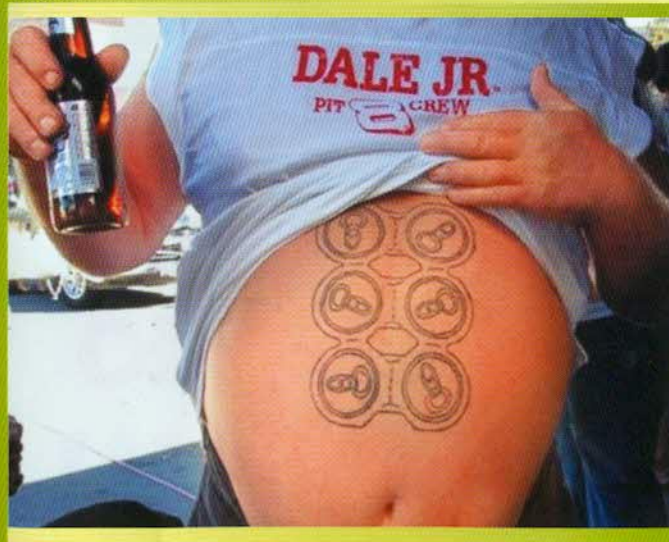
Информация о вредном влиянии алкоголя, в том числе пива, недостаточно освещается на телевидении, радио, в газетах. В нашей стране увеличивается потребление пива. Виною тому массовое заблуждение, будто пиво полезный, слабоалкогольный напиток. Но пиво – это еще и алкоголизм, большой живот, больная печень, проблемы с сердцем и слабость к постели.

В пиве содержится много различных соединений и, действительно, не очень много этилового спирта, но это алкогольный напиток, который вызывает привыкание. Сегодня большинство сортов пива содержат до 8 – 10 % алкоголя, т.е. бутылка пива может приравняться к 50-100 гр. водки.

Спирт – сильнодействующий наркотик, который вызывает у человека возбуждение, влияет на сосуды и клетки головного мозга, печени, почек и других органов.

Хмель является близким родственником конопли, а это наркотики. Из хмеля в пиво поступают горькие вещества, придающие горьковатый привкус напитку, они относятся к психоактивным соединениям. Именно поэтому **«безалкогольное пиво»** также вызывает привыкание, зависимость, отравляет организм и мозг, как и другие его сорта. Замаскированные горечью хмеля и солода, с пивом в организм попадают **сивушные масла, смолы, кислоты, альдегиды, соли тяжёлых металлов и другие вредные вещества.**

Систематическое употребление пива оказывает вредное влияние на весь организм человека, вносит разлад в работу эндокринной системы, изменяет внешний вид любителей пива.



● Пиво быстро всасывается в организме, переполняется кровеносное русло, что постепенно приводит к изменениям в сердечной мышце (пивное сердце).

● Содержащиеся в пиве вещества влияют на клетки головного мозга, у человека снижается интеллект, ухудшается внимание, память, способность к запоминанию, страдает оценка собственного состояния.

● Фигура мужчин меняется по женскому типу: изменяется тембр голоса, уменьшается мышечная масса, увеличиваются грудные железы, округляются бедра и талия, слабеют мышцы живота и появляется «пивной» животик.

● Неизбежный спутник злоупотребления пивом – избыточная масса тела, ожирение.

Курение и употребление пива несовместимы, это сочетание часто приводит к головным болям. Пребывание в накуренном помещении может закончиться тяжелым похмельем.

Может быть, пиво безвредно в небольших дозах? К сожалению, именно пиво часто является началом на пути к болезненному пристрастию к алкоголю и алкоголизму.

