

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню на 11.09.2022г.

БИЮЛИ

Выход, г (на порцию)

		б	ж	у	Ккал
Завтрак 1					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,8	10,2	30,8	239,0
Блинчики с начинкой П/Ф	50	3,0	6,0	24,5	165,0
Чай Каркаде/ или	200	0,02	0,04	30,16	120,8
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,5	30,23
Завтрак 2					
Сдоб.бул.изд.пром.пр-ва	60	12,88	12,86	16,4	239,63
Сок пакт.	200	1,52	1,36	15,9	81,84
Обед					
Салат из цветной капусты с огурцом соленым	60	4,8	5,5	25	168,8
Свекольник	250	1,75	7,0	15,5	131,0
Мясо тушеное (филе)	90/30	26,65	24,7	1,17	368,81
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	6,95	46,22	288,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
Кондитерское изделие пром. производства	40	1,6	4,8	11,8	96,8
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,67	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
Ужин 1					
Салат из моркови с горошком	60	1,0	6,8	7,9	51,6
Вареники с картофелем отварные п\ф со сметаной	150/10	29,82	21,42	27,72	422,1
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	113,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,2	14,8	70,5
Ужин 2					
Йогурт фруктовый	200	8,0	3,0	28,6	173,4
Батон пектиновый	60	4,8	0,15	31,8	162,0
Итого 2-х разовое:		125-00			
Итого 3-х разовое:		156-00			
Итого 5-ти разовое:		260-00			
Зав.производством					