

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

	Меню на 2.09.2022г.		БИЮЛИ		
	Выход, г (на порцию)	б	ж	у	Ккал
		Завтрак 1			
Макароны отварные с сыром	200	10,6	9,6	38,2	280,8
Фрукты(порц.)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Батон пектиновый	20	2,4	0,08	15,9	81,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,16	0,02	16,87	68,27
		Завтрак 2			
Яйцо вареное	40	5,08	4,06	0,28	57,98
Икра овощная(кабачковая)	40	1,83	3,0	6,0	57,83
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
		Обед			
Салат из свежих огурцов	60	0,7	6,0	2,3	67,3
Солянка «Школьная»	250	8,75	8,25	18,75	179,75
Рыба тушеная с овощами	90/30	18,46	5,33	2,99	137,28
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,67	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
		Ужин 1			
Салат из свеклы	60	1,4	6	8,3	93,9
Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	19,9	18,53	0,09	254,16
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	6,95	46,22	288,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
		Ужин 2			
Напиток кисломолочный «Снежок»	200	1,16	1,0	41,52	179,72
Батон пектиновый	60	4,8	0,15	31,8	162,0
Итого 2-х разовое:		125-00			
Итого 3-х разовое:		156-00			
Итого 5-ти разовое:		260-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко