

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

	Меню на 4.09.2022г.		БИЮЛИ		
	Выход, г (на порцию)		ж	у	Ккал
	б	ж	у	Ккал	
Завтрак 1					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,8	10,2	30,8	239,0
Блинчики с начинкой П/Ф	50	3,0	6,0	24,5	165,0
Чай Каркаде	200	0,02	0,04	30,16	120,8
Завтрак 2					
Сэндвич школьный	100	12,88	12,86	16,4	239,63
Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,84
Обед					
Салат из цветной капусты с огурцом соленым	60	4,8	5,5	25	168,8
Свекольник	250	1,75	7,0	15,5	131,0
Мясо тушеное (филе)	90/30	26,65	24,7	1,17	368,81
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	6,95	46,22	288,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
Кондитерское изделие пром. производства	40	1,6	4,8	11,8	96,8
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,67	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
Ужин 1					
Салат из моркови с горошком	60	1,0	6,8	7,9	51,6
Вареники с картофелем отварные п/ф со сметаной	150/10	29,82	21,42	27,72	422,1
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	113,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,2	14,8	70,5
Ужин 2					
Йогурт фруктовый	200	8,0	3,0	28,6	173,4
Батон пектиновый	60	4,8	0,15	31,8	162,0
Итого за день:		260-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко