

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<b>Меню на 3.09.2022г.</b>		<b>БИЮЛИ</b>			
Выход, г (на порцию)		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак 1</b>					
Омлет натуральный	100	18,58	33,1	3,52	386,34
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Какао с молоком	200	0,14	0,02	15,2	61,5
<b>Завтрак 2</b>					
Блинчики с начинкой (из п/ф)	100	6,0	12,0	49,0	330,0
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132,2
Чай с сахаром	200\15	0,04	0,01	7,5	30,23
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров с луком	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,13	3,38	12,88	92,75
Поджарка (из свинины)	90\15	17,69	51,13	4,72	548,46
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180/30	8,78	7,24	50,38	301,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	113,6
Кондитерское издел.пром.пр-ва	40	1,6	4,8	11,8	96,8
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,67	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
<b>Ужин 1</b>					
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67,0
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157,0
Рис припущенный	180	4,32	4,82	44,96	240,62
Чай с сахаром	200\15	0,04	0,01	7,5	30,23
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Ужин 2</b>					
Кефир с сахаром	200/15	6,24	5,38	40,79	236,46
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	2,0	2,35	13,9	85,0
<b>Итого 2-х разовое:</b>		<b>125-00</b>			
<b>Итого 3-х разовое:</b>		<b>156-00</b>			
<b>Итого за день:</b>		<b>260-00</b>			

Директор



Д.С.Семикопенко

Зав.производством