


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню на 16.09.2022г.**

Выход, г (на порцию)

**БИЮЛИ**

		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак 1</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,9	9,6	38,2	280,8
Батон пектиновый	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Фрукт	30	0,16	14,5	0,26	132,2
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,02	0,04	30,16	120,8
<b>Завтрак 2</b>					
Сдоб.бул изделие пром. про-ва	50	1,6	4,8	11,8	96,8
Сок	200	1,52	1,36	15,9	81,84
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов	100	1,5	5,1	4,6	72,4
Солянка «Школьная»	250	5,57	4,24	10,6	104,68
Рыба, тушеная с овощами	100\30	15,7	13,8	21,6	281,3
Пюре картофельное	180	10,3	6,95	46,22	288,58
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,2	0,0	48,8	196,0
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,67	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
<b>Ужин 1</b>					
Салат из свеклы	100	1,4	6	8,3	93,9
Цыплята(бедро н\к) запеченное	100	14,07	24,37	11,2	320,84
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,67	5,76	24,53	164,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,2	14,8	70,5
<b>Ужин 2</b>					
Йогурт	200\15	6,24	5,38	40,79	236,46
Конд. изд. пром. пр-ва	40	2,0	2,35	13,9	85,0
<b>Итого 2-х разовое:</b>		<b>125-00</b>			
<b>Итого 3-х разовое:</b>		<b>156-00</b>			
<b>Итого 5-ти разовое</b>		<b>260-00</b>			

**Зав.производством**