


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»


_____ Д.С.Семикопенко

Меню на 18.09.2022г.

Выход, г (на порцию)

БИЮЛИ

		б	ж	у	Ккал
Завтрак 1					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,8	10,4	41,0	280,0
Блинчики с начинкой	20	2,4	0,08	15,9	81,0
Чай с сахаром	200\15	4,08	3,54	17,58	118,52
Завтрак 2					
Сдоб.бул.изд.пром.пр-ва	60	12,47	4,86	21,4	153,1
Сок	200	0,08	0,01	7,5	30,23
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	100	2,6	3,4	15,8	104,2
Свекольник	250	2,12	2,92	12,72	90,9
Мясо тушеное	100	14,1	19,3	9,7	277,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,62	5,42	31,73	202,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,67	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
Ужин 1					
Салат из моркови с горошком	100	18,46	5,33	2,99	137,28
Вареники ленивые со сметаной	150\10	5,0	5,35	46,89	255,56
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	113,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,2	15,8	79,2
Ужин 2					
Йогурт	200/15	6,24	5,38	40,79	236,46
Конд. изд. пром. пр-ва	40	2,0	2,35	13,9	85,0
Итого 2-х разовое:		125-00			
Итого 3-х разовое:		156-00			
Итого 5-ти разовое:		260-00			

Зав .производством