

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню на 20.09.2022г. БИЮЛИ

Выход, г (на порцию)

		б	ж	у	Ккал
Завтрак 1					
Каша жидкая молочная из пшенной крупы	200	30,66	10,5	50,4	513,03
Батон пектиновый	60	2,4	0,08	15,9	81,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15\7	0,08	0,02	15,0	60,46
Завтрак 2					
Кон. изделие пром. пр-ва	40	2,0	2,35	13,9	85,0
Сок пак.	200	1,52	1,36	15,9	81,84
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком	100	1,48	3,1	8,65	70,31
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	5,04	16,13	20,63	264,38
Тефтели «Морская фантазия»	100\30	14,0	7,3	19,0	201,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	6,95	46,22	288,58
Фрукты (порц.) \ или	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Кон. изделие пром. пр-ва	40	2,0	2,35	13,9	85,0
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,08	0,02	15,0	60,46
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,67	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
Ужин 1					
Салат из капусты б/к с огурцом	100	1,5	5,1	4,6	72,4
Поджарка (из свинины)	100/15	17,69	51,13	4,72	548,46
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,78	7,24	50,38	301,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	113,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
Ужин 2					
Кефир с сахаром	200/15	6,24	5,38	40,79	236,46
Сдоб.бул. изделие пром. пр-в	50	2,0	2,35	13,9	85,0
Итого 2-х разовое:		125-00			
Итого 3-х разовое:		156-00			
Итого 5-ти разовое:		260-00			

Зав.производством